

Shudokan Aikido

Шудокан Айкидо России

9-й Кю (белый пояс с жёлтой полосой)

Кихон:

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ичи | 3. Шомен Учи – Иккадзё Осае Ичи |
| 2. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ни | 4. Шомен Учи – Иккадзё Осае Ни |

Кихон Доса:

- | | |
|--|---|
| 1. Хирики Но Ёссей Ичи
(без партнёра) | 2. Хирики Но Ёссей Ни
(без партнёра) |
|--|---|

8-й Кю (жёлтый пояс)

Кихон:

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| 1. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ичи | 5. Кататэ Мочи – Никкадзё Осае Ичи |
| 2. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ни | 6. Кататэ Мочи – Никкадзё Осае Ни |
| 3. Шомен Учи – Иккадзё Осае Ичи | 7. Шомен Учи – Санкадзё Осае Ичи |
| 4. Шомен Учи – Иккадзё Осае Ни | 8. Шомен Учи – Санкадзё Осае Ни |

Кихон Доса:

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1. Хирики Но Ёссей Ичи | 2. Хирики Но Ёссей Ни |
|------------------------|-----------------------|

7-й Кю (оранжевый пояс)

Кихон:

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ичи | 7. Шомен Учи – Санкадзё Осае Ичи |
| 2. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ни | 8. Шомен Учи – Санкадзё Осае Ни |
| 3. Шомен Учи – Иккадзё Осае Ичи | 9. Шомен Учи – Ёнкадждо Осае Ичи |
| 4. Шомен Учи – Иккадзё Осае Ни | 10. Шомен Учи – Ёнкадждо Осае Ни |
| 5. Кататэ Мочи – Никкадзё Осае Ичи | 11. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ичи |
| 6. Кататэ Мочи – Никкадзё Осае Ни | 12. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ни |

Кихон Доса:

- | | |
|------------------------|------------------------------------|
| 1. Хирики Но Ёссей Ичи | 3. Тай Но Хенко Ичи (без партнёра) |
| 2. Хирики Но Ёссей Ни | 4. Тай Но Хенко Ни (без партнёра) |

6-й Кю (зелёный пояс)

Кихон:

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ичи | 9. Шомен Учи – Ёнкадждо Осае Ичи |
| 2. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ни | 10. Шомен Учи – Ёнкадждо Осае Ни |
| 3. Шомен Учи – Иккадзё Осае Ичи | 11. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ичи |
| 4. Шомен Учи – Иккадзё Осае Ни | 12. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ни |
| 5. Кататэ Мочи – Никкадзё Осае Ичи | 13. Ёкомен Учи – Шомен Ириминаге Ичи |
| 6. Кататэ Мочи – Никкадзё Осае Ни | 14. Ёкомен Учи – Шомен Ириминаге Ни |
| 7. Шомен Учи – Санкадзё Осае Ичи | 15. Муне Мочи – Хиджишима Ичи |
| 8. Шомен Учи – Санкадзё Осае Ни | 16. Муне Мочи – Хиджишима Ни |

Кихон Доса:

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 1. Хирики Но Ёссей Ичи | 4. Тай Но Хенко Ни |
| 2. Хирики Но Ёссей Ни | 5. Суматсу Доса (без партнёра) |
| 3. Тай Но Хенко Ичи | |

5-й Кю (Синий пояс)**Кихон:**

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ичи | 11. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ичи |
| 2. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ни | 12. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ни |
| 3. Шомен Учи – Иккаджо Осае Ичи | 13. Ёкомен Учи – Шомен Иrimiнаге Ичи |
| 4. Шомен Учи – Иккаджо Осае Ни | 14. Ёкомен Учи – Шомен Иrimiнаге Ни |
| 5. Кататэ Мочи – Никкаджо Осае Ичи | 15. Муне Мочи – Хиджишима Ичи |
| 6. Кататэ Мочи – Никкаджо Осае Ни | 16. Муне Мочи – Хиджишима Ни |
| 7. Шомен Учи – Санкадзё Осае Ичи | 17. Шомен Учи – Котэ Гаёши Ичи |
| 8. Шомен Учи – Санкадзё Осае Ни | 18. Шомен Учи – Котэ Гаёши Ни |
| 9. Шомен Учи – Ёнкаджо Осае Ичи | 19. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ичи |
| 10. Шомен Учи – Ёнкаджо Осае Ни | 20. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ни |

Кихон Доса:

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. Хирики Но Ёссей Ичи | 4. Тай Но Хенко Ни |
| 2. Хирики Но Ёссей Ни | 5. Суматсу Доса Ичи |
| 3. Тай Но Хенко Ичи | |

4-й Кю (Фиолетовый Пояс)**Кихон:**

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ичи | 13. Ёкомен Учи – Шомен Иrimiнаге Ичи |
| 2. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ни | 14. Ёкомен Учи – Шомен Иrimiнаге Ни |
| 3. Шомен Учи – Иккаджо Осае Ичи | 15. Муне Мочи – Хиджишима Ичи |
| 4. Шомен Учи – Иккаджо Осае Ни | 16. Муне Мочи – Хиджишима Ни |
| 5. Кататэ Мочи – Никкаджо Осае Ичи | 17. Шомен Учи – Котэ Гаёши Ичи |
| 6. Кататэ Мочи – Никкаджо Осае Ни | 18. Шомен Учи – Котэ Гаёши Ни |
| 7. Шомен Учи – Санкаджо Осае Ичи | 19. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ичи |
| 8. Шомен Учи – Санкаджо Осае Ни | 20. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ни |
| 9. Шомен Учи – Ёнкаджо Осае Ичи | 21. Сувари: Риотэ Мочи – Кокью Хо Ичи |
| 10. Шомен Учи – Ёнкаджо Осае Ни | 22. Сувари: Риотэ Мочи – Кокью Хо Ни |
| 11. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге 1 | 23. Шомен Учи – Шихо Наге Ичи |
| 12. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге 2 | 24. Шомен Учи – Шихо Наге Ни |

Кихон Доса:

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. Хирики Но Ёссей Ичи | 4. Тай Но Хенко Ни |
| 2. Хирики Но Ёссей Ни | 5. Суматсу Доса Ичи |
| 3. Тай Но Хенко Ичи | 6. Суматсу Доса Ни |

3-й Кю (Коричневый пояс)**Кихон:**

- | | |
|--|--|
| 1. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ичи | 17. Шомен Учи – Котэ Гаёши Ичи |
| 2. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ни | 18. Шомен Учи – Котэ Гаёши Ни |
| 3. Шомен Учи – Иккаджо Осае Ичи | 19. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ичи |
| 4. Шомен Учи – Иккаджо Осае Ни | 20. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ни |
| 5. Кататэ Мочи – Никкаджо Осае Ичи | 21. Сувари: Риотэ Мочи – Кокью Хо Ичи |
| 6. Кататэ Мочи – Никкаджо Осае Ни | 22. Сувари: Риотэ Мочи – Кокью Хо Ни |
| 7. Шомен Учи – Санкаджо Осае Ичи | 23. Шомен Учи – Шихо Наге Ичи |
| 8. Шомен Учи – Санкаджо Осае Ни | 24. Шомен Учи – Шихо Наге Ни |
| 9. Шомен Учи – Ёнкаджо Осае Ичи | 25. Кататэ Мочи – Иккаджо Осае Ичи |
| 10. Шомен Учи – Ёнкаджо Осае Ни | 26. Кататэ Мочи – Иккаджо Осае Ни |
| 11. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге 1 | 27. Муне Мочи – Никкаджо Осае Ичи |
| 12. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге 2 | 28. Муне Мочи – Никкаджо Осае Ни |
| 13. Ёкомен Учи – Шомен Иrimiнаге Ичи | 29. Уширо Риоката Мочи – Санкаджо Осае 1 |
| 14. Ёкомен Учи – Шомен Иrimiнаге Ни | 30. Уширо Риоката Мочи – Санкаджо Осае 2 |
| 15. Муне Мочи – Хиджишима Ичи | 31. Йокомен Учи – Ёнкаджо Осае Ичи |
| 16. Муне Мочи – Хиджишима Ни | 32. Йокомен Учи – Ёнкаджо Осае Ни |

Кихон Доса:

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. Хирики Но Ёссей Ичи | 4. Тай Но Хенко Ни |
| 2. Хирики Но Ёссей Ни | 5. Суматсу Доса Ичи |
| 3. Тай Но Хенко Ичи | 6. Суматсу Доса Ни |

2-й Кю (Коричневый пояс)

Кихон:

1. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ичи
2. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ни
3. Шомен Учи – Иккаджо Осае Ичи
4. Шомен Учи – Иккаджо Осае Ни
5. Кататэ Мочи – Никкаджо Осае Ичи
6. Кататэ Мочи – Никкаджо Осае Ни
7. Шомен Учи – Санкаджо Осае Ичи
8. Шомен Учи – Санкаджо Осае Ни
9. Шомен Учи – Ёнкаджо Осае Ичи
10. Шомен Учи – Ёнкаджо Осае Ни
11. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге 1
12. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге 2
13. Ёкомен Учи – Шомен Иrimинаге Ичи
14. Ёкомен Учи – Шомен Иrimинаге Ни
15. Муне Мочи – Хиджишима Ичи
16. Муне Мочи – Хиджишима Ни
17. Шомен Учи – Котэ Гаёши Ичи
18. Шомен Учи – Котэ Гаёши Ни
19. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ичи
20. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ни
21. Сувари: Риотэ Мочи – Кокью Хо Ичи
22. Сувари: Риотэ Мочи – Кокью Хо Ни
23. Шомен Учи – Шихо Наге Ичи
24. Шомен Учи – Шихо Наге Ни
25. Кататэ Мочи – Иккаджо Осае Ичи
26. Кататэ Мочи – Иккаджо Осае Ни
27. Муне Мочи – Никкаджо Осае Ичи
28. Муне Мочи – Никкаджо Осае Ни
29. Уширо Риоката Мочи – Санкаджо Осае 1
30. Уширо Риоката Мочи – Санкаджо Осае 2
31. Йокомен Учи – Ёнкаджо Осае Ичи
32. Йокомен Учи – Ёнкаджо Осае Ни
33. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ичи
34. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ни
35. Уширо Риотэ Мочи – Котэ Гаёши 1
36. Уширо Риотэ Мочи – Котэ Гаёши 2
37. Сувари: Ката Мочи – Иккаджо Осае 1
38. Сувари: Ката Мочи – Иккаджо Осае 2
39. Шомен Учи – Хиджи Атэ Кокё Наге 1
40. Шомен Учи – Хиджи Атэ Кокё Наге 2
41. Йокомен Учи – Сокумен Иrimi Наге 1
42. Йокомен Учи – Сокумен Иrimi Наге 2
43. Уширо Рио Хиджи Мочи
– Сокумен Иrimi Наге Ичи
44. Уширо Рио Хиджи Мочи
– Сокумен Иrimi Наге Ни
45. Ханми Хантачи – Шихо Наге Ичи
46. Ханми Хантачи – Шихо Наге Ни
47. Муне Цуки – Хиджи Атэ Кокё Наге 1
48. Муне Цуки – Хиджи Атэ Кокё Наге 2
49. Сувари: Шомен Учи – Хиджи Шима 1
50. Сувари: Шомен Учи – Хиджи Шима 2
51. Сувари: Шомен Цуки – Котэ Гаёши 1
52. Сувари: Шомен Цуки – Котэ Гаёши 2
53. Джию Ваза – Уширо Риотэ Мочи
54. Джию Ваза – Йокомен Учи
55. Джию Ваза – Муне Мочи

Кихон Доса:

1. Хирики Но Ёссей Ичи
2. Хирики Но Ёссей Ни
3. Тай Но Хенко Ичи
4. Тай Но Хенко Ни
5. Суматсу Доса Ичи
6. Суматсу Доса Ни
7. Кихон Доса Рендзоку Ичи

1-й Кю (Коричневый пояс)

Кихон:

1. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ичи
2. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ни
3. Шомен Учи – Иккаджо Осае Ичи
4. Шомен Учи – Иккаджо Осае Ни
5. Кататэ Мочи – Никкаджо Осае Ичи
6. Кататэ Мочи – Никкаджо Осае Ни
7. Шомен Учи – Санкаджо Осае Ичи
8. Шомен Учи – Санкаджо Осае Ни
9. Шомен Учи – Ёнкаджо Осае Ичи
10. Шомен Учи – Ёнкаджо Осае Ни
11. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ичи
12. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ни
13. Ёкомен Учи – Шомен Иrimi Наге Ичи
14. Ёкомен Учи – Шомен Иrimi Наге Ни
15. Муне Мочи – Хиджишима Ичи
16. Муне Мочи – Хиджишима Ни
17. Шомен Учи – Котэ Гаёши Ичи
18. Шомен Учи – Котэ Гаёши Ни
19. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ичи
20. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ни
21. Сувари: Риотэ Мочи – Кокё Хо Ичи
22. Сувари: Риотэ Мочи – Кокё Хо Ни – Сан
23. Шомен Учи – Шихо Наге Ичи
24. Шомен Учи – Шихо Наге Ни
25. Кататэ Мочи – Иккаджо Осае Ичи
26. Кататэ Мочи – Иккаджо Осае Ни
27. Муне Мочи – Никкаджо Осае Ичи
28. Муне Мочи – Никкаджо Осае Ни
29. Уширо Риоката Мочи – Санкаджо Осае Ичи
30. Уширо Риоката Мочи – Санкаджо Осае Ни
31. Йокомен Учи – Ёнкаджо Осае Ичи
32. Йокомен Учи – Ёнкаджо Осае Ни
33. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ичи
34. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ни
35. Уширо Риотэ Мочи – Котэ Гаёши Ичи
36. Уширо Риотэ Мочи – Котэ Гаёши Ни
37. Сувари: Ката Мочи – Иккаджо Осае Ичи
38. Сувари: Ката Мочи – Иккаджо Осае Ни
39. Шомен Учи – Хиджи Атэ Кокё Наге Ичи
40. Шомен Учи – Хиджи Атэ Кокё Наге Ни
41. Йокомен Учи – Сокумен Иrimi Наге Ичи
42. Йокомен Учи – Сокумен Иrimi Наге Ни
43. Уширо Риохиджи Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ичи
44. Уширо Риохиджи Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ни
45. Ханми Хантачи – Шихо Наге Ичи
46. Ханми Хантачи – Шихо Наге Ни
47. Муне Цуки – Хиджи Атэ Кокё Наге Ичи
48. Муне Цуки – Хиджи Атэ Кокё Наге Ни
49. Сувари: Шомен Учи – Хиджи Шима Ичи
50. Сувари: Шомен Учи – Хиджи Шима Ни
51. Сувари: Шомен Цуки – Котэ Гаёши Ичи
52. Сувари: Шомен Цуки – Котэ Гаёши Ни
53. Шомен Цуки – Шихо Наге Ичи
54. Шомен Цуки – Шихо Наге Ни
55. Риотэ Мочи – Котэ Гаёши Ичи
56. Риотэ Мочи – Котэ Гаёши Ни
57. Ката Мочи – Иккаджо Ни
58. Ката Мочи – Иккаджо Ни
59. Муне Мочи – Иккаджо Осае Ичи
60. Муне Мочи – Иккаджо Осае Ни
61. Йокомен Учи – Санкаджо Ичи
62. Йокомен Учи – Санкаджо Ни
63. Уширо Риотэ Мочи – Ёнкаджо Ичи
64. Уширо Риотэ Мочи – Ёнкаджо Ни
65. Сувари: Шомен Цуки – Хиджи Атэ Кокё Наге Ичи
66. Сувари: Шомен Цуки – Хиджи Атэ Кокё Наге Ни
67. Сувари: Йокомен Учи – Сокумен Иrimi Наге Ичи
68. Сувари: Йокомен Учи – Сокумен Иrimi Наге Ни
69. Шомен Учи – Коши Наге Ичи
70. Шомен Учи – Коши Наге Ни
71. Шомен Учи – Кайтен Наге Ичи
72. Шомен Учи – Кайтен Наге Ни
73. Риотэ Мочи – Кокё Хо Ичи
74. Риотэ Мочи – Кокё Хо Ни
75. Уширо Рё Хиджи Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ичи
76. Уширо Рё Хиджи Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ни
77. Ханми Хантачи Кататэ Мочи – Шихо Наге Ичи
78. Ханми Хантачи Кататэ Мочи – Шихо Наге Ни
79. Сувари: Муне Мочи – Никкаджо Осае Ичи
80. Сувари: Муне Мочи – Никкаджо Осае Ни
81. Риотэ Мочи – Шомен Иrimi Наге Ичи
82. Риотэ Мочи – Шомен Иrimi Наге Ни
83. Джию Ваза – Уширо Риотэ Мочи
84. Джию Ваза – Йокомен Учи
85. Джию Ваза – Муне Мочи
86. Джию Ваза – Сувари: Шомен Учи
87. Джию Ваза – Танто Йокомен

Кихон Доса:

1. Хирики Но Ёссей Ичи
2. Хирики Но Ёссей Ни
3. Тай Но Хенко Ичи
4. Тай Но Хенко Ни
5. Суматсу Доса Ичи
6. Суматсу Доса Ни
7. Кихон Доса Рендзоку Ичи

Shudokan Aikido

Шудокан Айкидо России

1-й Дан (Чёрный пояс)

Кихон:

1. Кататэ Мочи – Шихо Наге Ичи – Ни
3. Шомен Учи – Иккаджо Осае Ичи – Ни
5. Кататэ Мочи – Никкаджо Осае Ичи – Ни
7. Шомен Учи – Санкаджо Осае Ичи – Ни
9. Шомен Учи – Ёнкаджо Осае Ичи – Ни
11. Кататэ Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ичи – Ни
13. Ёкомен Учи – Шомен Иrimi Наге Ичи – Ни
15. Муне Мочи – Хиджишима Ичи – Ни
17. Шомен Учи – Котэ Гаёши Ичи – Ни
19. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ичи – Ни
21. Сувари: Риотэ Мочи – Кокё Хо Ичи – Ни – Сан
23. Шомен Учи – Шихо Наге Ичи – Ни
25. Кататэ Мочи – Иккаджо Осае Ичи – Ни
27. Муне Мочи – Никкаджо Осае Ичи – Ни
29. Уширо Риоката Мочи – Санкаджо Осае Ичи – Ни
31. Йокомен Учи – Ёнкаджо Осае Ичи – Ни
33. Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ичи – Ни
35. Уширо Риотэ Мочи – Котэ Гаёши Ичи
36. Уширо Риотэ Мочи – Котэ Гаёши Ни
37. Сувари: Ката Мочи – Иккаджо Осае Ичи
38. Сувари: Ката Мочи – Иккаджо Осае Ни
39. Шомен Учи – Хиджи Атэ Кокё Наге Ичи
40. Шомен Учи – Хиджи Атэ Кокё Наге Ни
41. Йокомен Учи – Сокумен Иrimi Наге Ичи
42. Йокомен Учи – Сокумен Иrimi Наге Ни
43. Уширо Риохиджи Мочи
– Сокумен Иrimi Наге Ичи
44. Уширо Риохиджи Мочи
– Сокумен Иrimi Наге Ни
45. Ханми Хантачи – Шихо Наге Ичи
46. Ханми Хантачи – Шихо Наге Ни
47. Муне Цуки – Хиджи Атэ Кокё Наге Ичи
48. Муне Цуки – Хиджи Атэ Кокё Наге Ни
49. Сувари: Шомен Учи – Хиджи Шима Ичи
50. Сувари: Шомен Учи – Хиджи Шима Ни
51. Сувари: Шомен Цуки – Котэ Гаёши Ичи
52. Сувари: Шомен Цуки – Котэ Гаёши Ни
53. Шомен Цуки – Шихо Наге Ичи
54. Шомен Цуки – Шихо Наге Ни
55. Риотэ Мочи – Котэ Гаёши Ичи
56. Риотэ Мочи – Котэ Гаёши Ни
57. Ката Мочи – Иккаджо Ичи
58. Ката Мочи – Иккаджо Ни
59. Муне Мочи – Иккаджо Осае Ичи
60. Муне Мочи – Иккаджо Осае Ни
61. Йокомен Учи – Санкаджо Ичи
62. Йокомен Учи – Санкаджо Ни
63. Уширо Риотэ Мочи – Ёнкаджо Ичи
64. Уширо Риотэ Мочи – Ёнкаджо Ни
65. Сувари: Шомен Цуки – Хиджи Атэ Кокё Наге Ичи
66. Сувари: Шомен Цуки – Хиджи Атэ Кокё Наге Ни
67. Сувари: Йокомен Учи – Сокумен Иrimi Наге Ичи
68. Сувари: Йокомен Учи – Сокумен Иrimi Наге Ни
69. Шомен Учи – Коши Наге Ичи
70. Шомен Учи – Коши Наге Ни
71. Шомен Учи – Кайтен Наге Ичи
72. Шомен Учи – Кайтен Наге Ни
73. Риотэ Мочи – Кокё Хо Ичи
74. Риотэ Мочи – Кокё Хо Ни
75. Уширо Рё Хиджи Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ичи
76. Уширо Рё Хиджи Мочи – Сокумен Иrimi Наге Ни
77. Ханми Хантачи Кататэ Мочи – Шихо Наге Ичи
78. Ханми Хантачи Кататэ Мочи – Шихо Наге Ни
79. Сувари: Муне Мочи – Никкаджо Осае Ичи
80. Сувари: Муне Мочи – Никкаджо Осае Ни
81. Риотэ Мочи – Шомен Иrimi Наге Ичи
82. Риотэ Мочи – Шомен Иrimi Наге Ни
83. Йокомен Учи – Шихо Наге Ичи
84. Йокомен Учи – Шихо Наге Ни
85. Муне Мочи – Санкаджо Осае Ичи
86. Муне Мочи – Санкаджо Осае Ни
87. Шомен Учи – Никкаджо Осае Ичи
88. Шомен Учи – Никкаджо Осае Ни
89. Ката Мочи – Санкаджо Осае Ичи
90. Ката Мочи – Санкаджо Осае Ни
91. Йокомен Учи – Котэ Гаёши Ичи
92. Йокомен Учи – Котэ Гаёши Ни
93. Кататэ Мочи – Хиджишима Ичи
94. Кататэ Мочи – Хиджишима Ни
95. Сувари: Шомен Учи – Котэ Гаёши Ичи
96. Сувари: Шомен Учи – Котэ Гаёши Ни
97. Сувари: Аи Мочи – Коте Гаёши Ичи
98. Сувари: Аи Мочи – Коте Гаёши Ни
99. Риотэ Мочи – Шихо Наге Ичи
100. Риотэ Мочи – Шихо Наге Ни
101. Шомен Цуки – Хиджи Атэ Кокё Наге Ичи
102. Шомен Цуки – Хиджи Атэ Кокё Наге Ни
103. Сувари: Йокомен Учи – Кокё Наге Ичи
104. Сувари: Йокомен Учи – Кокё Наге Ни
105. Уширо Риоката Мочи – Котэ Гаёши Ичи
106. Уширо Риоката Мочи – Котэ Гаёши Ни
107. Сувари: Йокомен Учи – Шомен Иrimi Наге Ичи
108. Сувари: Йокомен Учи – Шомен Иrimi Наге Ни
109. Йокомен Учи – Коши Наге Ичи
110. Йокомен Учи – Коши Наге Ни
111. Уширо Риотэ Мочи – Кокё Наге Ичи
112. Уширо Риотэ Мочи – Кокё Наге Ни
113. Уширо Риотэ Хиджи Мочи – Иккаджо Осае Ичи
114. Уширо Риотэ Хиджи Мочи – Иккаджо Осае Ни
115. Сувари: Риотэ Мочи – Тэнчин Наге Ичи
116. Сувари: Риотэ Мочи – Тэнчи Наге Ни
117. Шомен Цуки – Уширо Наге Ичи
118. Шомен Цуки – Уширо Наге Ни
83. Джию Ваза – Уширо Риотэ Мочи
84. Джию Ваза – Йокомен Учи
85. Джию Ваза – Муне Мочи
86. Джию Ваза – Сувари Ваза
87. Джию Ваза – Танто Ваза

Кихон Доса:

1. Хирики Но Ёссей Ичи
2. Хирики Но Ёссей Ни
3. Тай Но Хенко Ичи
4. Тай Но Хенко Ни
5. Суматсу Доса Ичи
6. Суматсу Доса Ни
7. Кихон Доса Рендзоку Ичи