

International Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Окинава Джинбукан Кобудо России

Программа на 10-й Кю

(Белый пояс с жёлтой полоской)

БО

КИХОН РЕНШУ:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанами Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Какэ Укэ + Чудан Цуки

Программа на 9-й Кю

(Белый пояс с жёлтой полосой)

БО

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанами Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Какэ Укэ + Чудан Цуки

Программа на 8-й Кю

(Жёлтый Пояс)

БО

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанами Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Какэ Укэ + Чудан Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанами Учи
2. Гедан Ханэ Укэ + Гедан Нуки Бо

Якусоку Кумитэ:

1. Тори: Джодан Учи
Укэ: Джодан Укэ + Гедан Осае Укэ + Чудан Цуки
2. Тори: Джодан Нанами Учи
Укэ: Джодан Хараи Укэ + Чудан Йоко Учи

Бо Ката:

1. Кихон Бо Ката Ичи

International Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Окинава Джинбукан Кобудо России

Программа на 7-й Кю

(Оранжевый Пояс)

БО

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанами Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанами Учи
2. Гедан Ханэ Укэ + Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Осае Укэ
5. Каёши Учи + Каёши Цуки

Якусоку Кумитэ:

1. Тори: Джодан Учи
Укэ: Джодан Укэ + Гедан Осае + Чудан Цуки
2. Тори: Джодан Нанами Учи
Укэ: Джодан Хараи Укэ + Чудан Йоко Учи

3. Тори: Чудан Йоко Учи

Укэ: Чудан Йоко Укэ + Гедан Йоко Учи

4. Тори: Гедан Йоко Учи
Укэ: Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанами Учи
5. Тори: Чудан Каке Укэ
Укэ: Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Бо Ката:

1. Кихон Бо Ката Ичи

2. Кихон Бо Ката Ни

Программа на 6-й Кю

(Зелёный Пояс)

БО

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанами Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанами Учи
2. Гедан Ханэ Укэ + Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Осае Укэ
5. Каёши Учи + Каёши Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

1. Гедан Йоко Укэ + Джодан Нанами Учи
2. Джодан Нанами Учи + Джодан Нуки Бо

Якусоку Кумитэ:

1. Тори: Джодан Учи
Укэ: Джодан Укэ + Гедан Осае + Чудан Цуки
2. Тори: Джодан Нанами Учи
Укэ: Джодан Хараи Укэ + Чудан Йоко Учи

3. Тори: Чудан Йоко Учи

Укэ: Чудан Йоко Укэ + Гедан Йоко Учи

4. Тори: Гедан Йоко Учи
Укэ: Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанами Учи
5. Тори: Чудан Каке Укэ
Укэ: Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Бо Ката:

1. Кихон Бо Ката Ичи
2. Кихон Бо Ката Ни

3. Фукюгата

ТУНКВА

Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Йоко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки

5. Гедан Йоко Учи
6. Гедан Укэ
7. Аге Учи + Джодан Мавашу Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Гедан Хараи + Джодан Учи

9. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Джодан Йоко Учи + Джодан Учи
10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

International Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Окинава Джинбукан Кобудо России

Программа на 5-й Кю

(Синий Пояс)

БО

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

Якусоку Кумитэ:

1. Тори: Джодан Учи
Укэ: Джодан Укэ + Гедан Осае + Чудан Цуки
2. Тори: Джодан Нанами Учи
Укэ: Джодан Хараи Укэ + Чудан Йоко Учи

Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

1. Гедан Йоко Укэ + Джодан Нанами Учи
2. Джодан Нанами Учи + Джодан Нуки Бо
3. Чудан Нагаши Учи + Гедан Йоко Укэ
+ Джодан Нанами Учи
4. Гедан Йоко Укэ + Чудан Хараи + Джодан Нанами Учи
5. Горен Учи

3. Тори: Чудан Йоко Учи
Укэ: Чудан Йоко Укэ + Гедан Йоко Учи
4. Тори: Гедан Йоко Учи
Укэ: Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанами Учи
5. Тори: Чудан Какэ Укэ
Укэ: Чудан Какэ Укэ + Чудан Цуки

Бо Ката:

1. Кихон Бо Ката Ичи
2. Кихон Бо Ката Ни
3. Фукюгата

ТУНКВА

Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Йоко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки

5. Гедан Йоко Учи
6. Гедан Укэ
7. Аге Учи + Джодан Мавашу Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи +
Гедан Хараи + Джодан Учи

9. Чудан Цуки + Гедан Хараи +
Джодан Йоко Учи + Джодан Учи
10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

Тунква Ката:

1. Кихон Тунква Ката Ичи

Программа на 4-й Кю

(Фиолетовый Пояс)

БО

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

Якусоку Кумитэ:

1 – 5

Бо Ката:

1. Кихон Бо Ката Ичи
2. Кихон Бо Ката Ни
3. Фукюгата
4. Чикин Но Кун

ТУНКВА

Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Йоко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки

5. Гедан Йоко Учи
6. Гедан Укэ
7. Аге Учи + Джодан Мавашу Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи +
Гедан Хараи + Джодан Учи

9. Чудан Цуки + Гедан Хараи +
Джодан Йоко Учи + Джодан Учи
10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

Тунква Ката:

1. Кихон Тунква Ката Ичи
2. Кихон Тунква Ката Ни

International Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Окинава Джинбукан Кобудо России

Программа на 3-й Кю

(Коричневый Пояс)

БО

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанами Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Какэ Укэ + Чудан Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанами Учи
2. Гедан Хане Укэ + Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Оссаи Укэ
5. Каёши Учи + Каёши Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

1. Гедан Йоко Укэ + Джодан Нанами Учи
2. Джодан Нанами Учи + Джодан Нуки Бо
3. Чудан Нагаши Учи + Гедан Йоко Укэ + Джодан Нанами Учи
4. Гедан Йоко Укэ + Чудан Хараи (Гедан Оссаи Укэ) + Джодан Нанами Учи
5. Горен Учи (Джодан Нанами Учи + Каёши Учи + Джодан Учи + Чудан Каёши Учи + Джодан Нанами Учи)

Якусоку Кумитэ:

1. Тори: Джодан Учи
Укэ: Джодан Укэ + Гедан Оссаи Укэ + Чудан Цуки
2. Тори: Джодан Нанами Учи
Укэ: Джодан Хараи Укэ + Чудан Йоко Учи

3. Тори: Чудан Йоко Учи
Укэ: Чудан Йоко Укэ + Гедан Йоко Учи
4. Тори: Гедан Йоко Учи
Укэ: Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанами Учи
5. Тори: Чудан Какэ Укэ
Укэ: Чудан Какэ Укэ + Чудан Цуки

Бо Ката:

1. Кихон Бо Ката Ичи
2. Кихон Бо Ката Ни
3. Фукюгата
4. Чикин Но Кун
5. Шиуши Но Кун
6. Чоун Но Кун

ТУНКВА

Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Йоко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки
5. Гедан Йоко Учи
6. Гедан Укэ
7. Аге Учи + Джодан Мавашу Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Гедан Хараи + Джодан Учи
9. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Джодан Йоко Учи + Джодан Учи
10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

Тунква Ката:

1. Кихон Тунква Ката Ичи
2. Кихон Тунква Ката Ни
3. Кихон Тунква Ката Сан

САЙ

Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ
6. Гедан Укэ
7. Чудан Цуки + Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ + Джодан Нуки + Гедан Укэ
9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи + Гедан Укэ
10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

Сай Ката:

1. Кихон Сай Ката

International Okinawa Karate-Kobudo Jinbukai

Окинава Джинбукан Кобудо России

Программа на 2-й Кю

(Коричневый Пояс)

БО

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

Якусоку Кумитэ:

1 – 5

Бо Ката:

1. Кихон Бо Ката Ичи
2. Кихон Бо Ката Ни
3. Фукюгата

4. Чикин Но Кун
5. Шиуши Но Кун
6. Чоун Но Кун

7. Шиши Но Кун

ТУНКВА

Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Йоко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки

5. Гедан Йоко Учи
6. Гедан Укэ
7. Аге Учи + Джодан Мавашу Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Гедан Хараи + Джодан Учи

9. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Джодан Йоко Учи + Джодан Учи
10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

Тунква Ката:

2. Кихон Тунква Ката Ичи
3. Кихон Тунква Ката Ни

3. Кихон Тунква Ката Сан

3. Тунква Шодан

САЙ

Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ

6. Гедан Укэ
7. Чудан Цуки + Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ + Джодан Нуки + Гедан Укэ

9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи + Гедан Укэ
10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

Сай Ката:

1. Кихон Сай Ката

2. Ни Чо Сай

НУНЧАКУ

Нунчаку Ходжо Ундо:

1. Чудан Котэ Учи
2. Риотэ Чудан Укэ
3. Риотэ Чудан Цуки
4. Аге Фури + Уширо Тори

5. Шита Кара + Аге Фури + Ваки Шита Тори
6. Йоко Мавашу Коши Тори

7. Джодан Учи + Аго Учи + Джодан Нанами Учи + Джодан учи + Чудан Йоко Учи + Аго Учи + Уширо Тори
8. Аго Учи + Джодан Нанами учи + Джодан учи + Чудан Йоко Учи + Аго Учи + Джодан Цуки

Нунчаку Ката:

1. Маэдзато Но Нунчаку

International Okinawa Karate-Kobudo Jinbukai

Окинава Джинбукан Кобудо России

Программа на 1-й Кю

(Коричневый Пояс)

БО

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

Якусоку Кумитэ:

Бо Ката:

1. Кихон Бо Ката Ичи
2. Кихон Бо Ката Ни

3. Фукиюгата

4. Чикин Но Кун
5. Шиуши Но Кун

6. Чоун Но Кун

7. Шиши Но Кун
8. Сакугава Но Кун

ТУНКВА

Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Йоко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки

5. Гедан Йоко Учи

6. Гедан Укэ
7. Аге Учи + Джодан Мавашу Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Гедан Хараи + Джодан Учи

9. Чудан Цуки + Гедан Хараи +

- Джодан Йоко Учи + Джодан Учи
10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

Тунква Ката:

1. Кихон Тунква Ката Ичи
2. Кихон Тунква Ката Ни
3. Кихон Тунква Ката Сан
4. Тунква Шодан
5. Тунква Нидан

САЙ

Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ

6. Гедан Укэ

7. Чудан Цуки + Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ + Джодан Нуки + Гедан Укэ

9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи + Гедан Укэ

10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

Сай Ката:

1. Кихон Сай Ката
2. Ни Чо Сай
3. Сан Чо Сай

НУНЧАКУ

Нунчаку Ходжо Ундо:

1. Чудан Котэ Учи
2. Риотэ Чудан Укэ
3. Риотэ Чудан Цуки
4. Аге Фури + Уширо Тори

5. Шита Кара + Аге Фури + Ваки Шита Тори

6. Йоко Мавашу Коши Тори

7. Джодан Учи + Аго Учи + Джодан Нанами Учи + Джодан учи + Чудан Йоко Учи + Аго Учи + Уширо Тори

8. Аго Учи + Джодан Нанами учи + Джодан учи + Чудан Йоко Учи + Аго Учи + Джодан Цуки

Нунчаку Ката:

1. Маэдзато Но Нунчаку
2. Кобу Но Нунчаку

КАМА

Кама Ходжо Ундо:

1. Чудан Каёши Цуки
2. Джодан Укэ
3. Джодан Учи
4. Чудан Каке Укэ

5. Джодан Йоко Учи

6. Гедан Хараи
7. Чудан Йоко Учи
8. Гедан Йоко Учи

9. Джодан/Чудан Моротэ Укэ + Джодан Нанами Учи

10. Джодан Укэ + Джодан Каёши Учи

Кама Ката:

1. Кихон Кама Ката

International Okinawa Karate-Kobudo Jinbukai

Окинава Джинбукан Кобудо России

Программа на 1-й Дан (Чёрный Пояс)

БО

1. Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

3. Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

2. Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

Якусоку Кумитэ:

Бо Ката:

1. Кихон Бо Ката Ичи
2. Кихон Бо Ката Ни

3. Фукюгата
4. Чикин Но Кун
5. Шиуши Но Кун

6. Чоун Но Кун
7. Шиши Но Кун
8. Сакугава Но Кун
9. Уттон Но Кун

ТУНКВА

Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Йоко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки

5. Гедан Йоко Учи
6. Гедан Укэ
7. Аге Учи + Джодан Мавашу Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Гедан Хараи + Джодан Учи

9. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Джодан Йоко Учи + Джодан Учи
10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

Тунква Ката:

1. Кихон Тунква Ката Ичи
2. Кихон Тунква Ката Ни

3. Кихон Тунква Ката Сан
4. Тунква Шодан

5. Тунква Нидан
6. Тунква Сандан

САЙ

Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ

6. Гедан Укэ
7. Чудан Цуки + Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ + Джодан Нуки + Гедан Укэ

9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи + Гедан Укэ
10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

Сай Ката:

1. Кихон Сай Ката

2. Ни Чо Сай

3. Сан Чо Сай

4. Чинбару Но Сай

НУНЧАКУ

Нунчаку Ходжо Ундо:

1. Чудан Котэ Учи
2. Риотэ Чудан Укэ
3. Риотэ Чудан Цуки
4. Аге Фури + Уширо Тори

5. Шита Кара + Аге Фури + Ваки Шита Тори
6. Йоко Мавашу Коши Тори

7. Джодан Учи + Аго Учи + Джодан Нанами Учи + Джодан учи + Чудан Йоко Учи + Аго Учи + Уширо Тори
8. Аго Учи + Джодан Нанами учи + Джодан учи + Чудан Йоко Учи + Аго Учи + Джод. Цуки

Нунчаку Ката:

1. Маэдзато Но Нунчаку

2. Кобу Но Нунчаку

3. Нунчаку Шодан

КАМА

Кама Ходжо Ундо:

1. Чудан Каёши Цуки
2. Джодан Укэ
3. Джодан Учи
4. Чудан Каке Укэ

5. Джодан Йоко Учи
6. Гедан Хараи
7. Чудан Йоко Учи
8. Гедан Йоко Учи

9. Джодан/Чудан Моротэ Укэ + Джодан Нанами Учи
10. Джодан Укэ + Джодан Каёши Учи

Кама Ката:

1. Кихон Кама Ката

2. Тозан

САНСЕЦУКОН

Сансецукон Ходжо Ундо:

1. Рендзоку Джодан Нанами Учи
2. Чудан Йоко Учи + Джодан Учи
3. Каёши Цуки

4. Гедан Укэ + Чудан Укэ + Дж. Учи
5. Сото Укэ + Чудан Йоко Учи + Чудан Цуки + Чудан Укэ
6. Аго Учи + Джодан Учи

7. Аго Учи + Джодан Нанами Учи + Джодан Учи
8. Джодан Каёши Учи + Чуд. Каёши Учи + Дж. Учи
9. Никаи Мавашу Учи + Чудан Каёши Учи + Чудан Каёши Учи + Джодан Учи