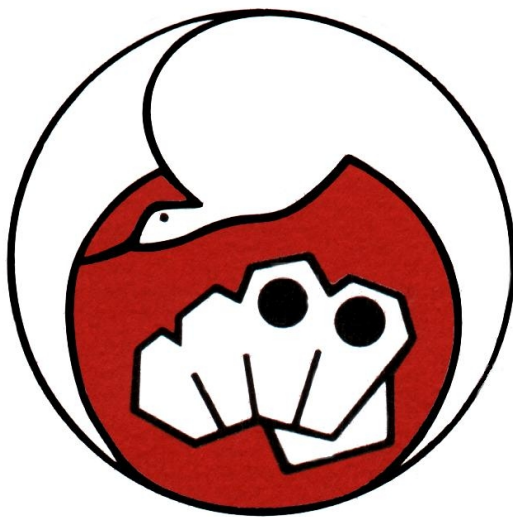


ТЕОРИЯ ПО КОБУДО:

- 1. Как называются все виды восточной самообороны?**
Будо – «Путь Искусства Защиты».
- 2. Как называется Будо которое ты изучаешь?**
Кобудо – «Путь старых Искусств Защиты». Самооборона с оружием, зародившаяся на Окинаве.
- 3. Какое направление Кобудо ты изучаешь?**
Окинава Кобудо.
- 4. Как называется школа Кобудо которую ты изучаешь?**
Джинбукан – «Священное место, в котором мудрые люди изучают искусство защиты».
- 5. Кто основатель школы Джинбукан?**
Канчо Кацуёши Канаи 10-й Дан, живший на Окинаве и погибший в автокатастрофе в 1993 году.
Его учитель Кобудо – Шинкен Тайра.
- 6. В каком году была зарегистрирована школа Джинбукан?**
Школа Джинбукан Кобудо была основана в мае 1967 года на Окинаве.
- 7. Кто патриарх Окинава Джинбукан Кобудо в наше время?**
Кёши Хитоши Канаи 7-й Дан Кобудо, (Окинава, г. Окинава).
- 8. Как называется международная организация Окинава Джинбукан Кобудо?**
Международная Ассоциация Окинава Годзю-рю Каратэ-Кобудо Джинбукай.
- 9. Кто президент Джинбукай?**
Кёши Тэцуо Каваками 8-й Дан Кобудо, (Окинава, г. Окинава).
- 10. Кто главный инструктор Джинбукан Кобудо Европы?**
Кёши Джамал Меасара 7-й Дан Кобудо (Германия, г. Кельхайм).
- 11. Кто главный инструктор Окинава Джинбукан Кобудо России?**
Анатолий Александрович Митрофанов 4-й Дан Окинава кобудо (г. Великий Новгород).
- 12. Когда начато изучение Окинава Джинбукан Кобудо в России?**
С сентября 1998 г., после приезда Анатолия Митрофанова со стажировки в БудоАкадемии Европы.
- 13. Когда Россия была принята в Ассоциацию Окинава Каратэ-Кобудо ДЖИНБУКАЙ?**
1 октября 2005 года.

Значение эмблемы Джинбукан Кобудо:



- 1. Что означает кулак?**
Кулак это символ боевых искусств Окинавы.
- 2. Что означает красный круг?**
Красный круг напоминает восходящее солнце – символ Окинавы.
- 3. Что означает белая птица?**
Птица это белый журавль – символ Свободы, Красоты и Гармонии.
- 4. Что означает эмблема в целом?**
Достижение и развитие Истины, Гармонии и Красоты через изучение Будо.

Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI
Russian Branch

Программа на 10-й Кю

(Белый пояс с жёлтой полоской)

БОДЗЮЦУ

КИХОН РЕНШУ:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанама Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Программа на 9-й Кю

(Белый пояс с жёлтой полосой)

БОДЗЮЦУ

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанама Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Программа на 8-й Кю

(Жёлтый Пояс)

БОДЗЮЦУ

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанама Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ +
Джодан Нанама Учи
2. Гедан Ханэ Укэ +
Гедан Нуки Бо

Бо Иппон Кумитэ:

1. Тори: Джодан Учи
Укэ: Джодан Укэ + Гедан
Осае Укэ + Чудан Цуки
2. Тори: Джодан Нанама Учи
Укэ: Джодан Хараи Укэ +
Чудан Йоко Учи

Бо Якусоку Кумитэ:

1. Тори: Джодан Учи
Укэ: Джодан Укэ + Гедан
Осае Укэ + Чудан Цуки
2. Тори: Джодан Нанама Учи
Укэ: Джодан Хараи Укэ +
Чудан Йоко Учи

Бо Ката:

1. Бо Кихон Ката Ичи

Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI
Russian Branch

Программа на 7-й Кю
(Оранжевый Пояс)

БОДЗЮЦУ

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанаме Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанаме Учи
2. Гедан Ханэ Укэ + Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Осае Укэ
5. Каёши Учи + Каёши Цуки

Бо Иппон Кумитэ + Бо Якусоку Кумитэ:

1. Тори: Джодан Учи
Укэ: Джодан Укэ + Гедан Осае + Чудан Цуки
2. Тори: Джодан Нанаме Учи
Укэ: Джодан Хараи Укэ + Чудан Йоко Учи

3. Тори: Чудан Йоко Учи
Укэ: Чудан Йоко Укэ + Гедан Йоко Учи
4. Тори: Гедан Йоко Учи
Укэ: Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанаме Учи
5. Тори: Чудан Каке Укэ
Укэ: Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Бо Ката:

1. Бо Кихон Ката Ичи
2. Бо Кихон Ката Ни

Программа на 6-й Кю
(Зелёный Пояс)

БОДЗЮЦУ

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанаме Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанаме Учи
2. Гедан Ханэ Укэ + Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Осае Укэ
5. Каёши Учи + Каёши Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

1. Гедан Йоко Укэ + Джодан Нанаме Учи
2. Джодан Нанаме Учи + Джодан Нуки Бо

Бо Иппон Кумитэ + Бо Якусоку Кумитэ:

1. Тори: Джодан Учи
Укэ: Джодан Укэ + Гедан Осае + Чудан Цуки
2. Тори: Джодан Нанаме Учи
Укэ: Джодан Хараи Укэ + Чудан Йоко Учи

3. Тори: Чудан Йоко Учи
Укэ: Чудан Йоко Укэ + Гедан Йоко Учи
4. Тори: Гедан Йоко Учи
Укэ: Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанаме Учи
5. Тори: Чудан Каке Укэ
Укэ: Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Бо Ката:

1. Бо Кихон Ката Ичи
2. Бо Кихон Ката Ни
3. Фукюгата

ТУНКВАДЗЮЦУ

Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Йоко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки

5. Гедан Йоко Учи
6. Гедан Укэ
7. Аге Учи + Джодан Мавашу Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Гедан Хараи + Джодан Учи

9. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Джодан Йоко Учи + Джодан Учи
10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Russian Branch

Программа на 5-й Кю

(Синий Пояс)

БОДЗЮЦУ

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

Бо Иппон Кумитэ + Бо Якусоку Кумитэ:

- Тори: Джодан Учи
Укэ: Джодан Укэ + Гедан Осае + Чудан Цуки
- Тори: Джодан Нанами Учи
Укэ: Джодан Хараи Укэ + Чудан Йоко Учи

Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

- Гедан Йоко Укэ + Джодан Нанами Учи
- Джодан Нанами Учи + Джодан Нуки Бо
- Чудан Нагаши Учи + Гедан Йоко Укэ
+ Джодан Нанами Учи
- Гедан Йоко Укэ + Чудан Хараи + Джодан Нанами Учи
- Горен Учи

- Тори: Чудан Йоко Учи
Укэ: Чудан Йоко Укэ + Гедан Йоко Учи
- Тори: Гедан Йоко Учи
Укэ: Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанами Учи
- Тори: Чудан Каке Укэ
Укэ: Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Бо Ката:

- Бо Кихон Ката Ичи
- Бо Кихон Ката Ни
- Фукюгата
- Чикин Но Кун

ТУНКВАДЗЮЦУ

Тунква Ходжо Ундо:

- Джодан Йоко Учи
- Джодан Укэ
- Чудан Цуки
- Чудан Нуки

- Гедан Йоко Учи
- Гедан Укэ
- Аге Учи + Джодан Мавашу Учи
- Чудан Цуки + Гедан Хараи +
Гедан Хараи + Джодан Учи

- Чудан Цуки + Гедан Хараи +
Джодан Йоко Учи + Джодан Учи
- Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

Тунква Ката:

- Тунква Кихон Ката Ичи

Программа на 4-й Кю

(Фиолетовый Пояс)

БОДЗЮЦУ

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

Бо Иппон Кумитэ

Бо Ката:

- Бо Кихон Ката Ичи
- Бо Кихон Ката Ни

Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

Бо Якусоку Кумитэ

- Фукюгата
- Чикин Но Кун
- Шиуши Но Кун

ТУНКВАДЗЮЦУ

Тунква Ходжо Ундо:

- Джодан Йоко Учи
- Джодан Укэ
- Чудан Цуки
- Чудан Нуки

- Гедан Йоко Учи
- Гедан Укэ
- Аге Учи + Джодан Мавашу Учи
- Чудан Цуки + Гедан Хараи +
Гедан Хараи + Джодан Учи

- Чудан Цуки + Гедан Хараи +
Джодан Йоко Учи + Джодан Учи
- Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

Тунква Ката:

- Тунква Кихон Ката Ичи
- Тунква Кихон Ката Ни

САЙДЗЮЦУ

Сай Ходжо Ундо:

- Джодан Мавашу Учи
- Джодан Укэ
- Чудан Цуки
- Чудан Хараи Укэ
- Гедан Хараи Укэ

- Гедан Укэ
- Чудан Цуки +
Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
- Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ +
Джодан Нуки + Гедан Укэ

- Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ +
Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи +
Гедан Укэ
- Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ +
Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Russian Branch

Программа на 3-й Кю

(Коричневый Пояс)

БОДЗЮЦУ

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

1. Джодан Учи
2. Джодан Нанаме Учи
3. Чудан Йоко Учи
4. Гедан Йоко Учи
5. Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

1. Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанаме Учи
2. Гедан Ханэ Укэ + Гедан Нуки Бо
3. Сунакаке
4. Гедан Оссаи Укэ
5. Каёши Учи + Каёши Цуки

Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

1. Гедан Йоко Укэ + Джодан Нанаме Учи
2. Джодан Нанаме Учи + Джодан Нуки Бо
3. Чудан Нагаши Учи + Гедан Йоко Укэ + Джодан Нанаме Учи
4. Гедан Йоко Укэ + Чудан Хараи (Гедан Оссаи Укэ) + Джодан Нанаме Учи
5. Горен Учи
(Джодан Нанаме Учи + Каёши Учи + Джодан Учи + Чудан Каёши Учи + Джодан Нанаме Учи)

Бо Иппон Кумитэ + Бо Якусоку Кумитэ:

1. Тори: Джодан Учи
Укэ: Джодан Укэ + Гедан Оссаи Укэ + Чудан Цуки
2. Тори: Джодан Нанаме Учи
Укэ: Джодан Хараи Укэ + Чудан Йоко Учи

3. Тори: Чудан Йоко Учи
Укэ: Чудан Йоко Укэ + Гедан Йоко Учи
4. Тори: Гедан Йоко Учи
Укэ: Гедан Хараи Укэ + Джодан Нанаме Учи
5. Тори: Чудан Каке Укэ
Укэ: Чудан Каке Укэ + Чудан Цуки

Бо Ката:

1. Кихон Бо Ката Ичи
2. Кихон Бо Ката Ни
3. Фукюгата

4. Чикин Но Кун
5. Шиуши Но Кун
6. Чоун Но Кун

ТУНКВАДЗЮЦУ

Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Йоко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки

5. Гедан Йоко Учи

6. Гедан Укэ
7. Уе Учи + Джодан Маваше Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Гедан Хараи + Джодан Учи

9. Чудан Цуки + Гедан Хараи

- + Джодан Йоко Учи + Джодан Учи
10. Чудан Цуки + Никаи Маваше Учи

Тунква Ката:

1. Тунква Кихон Ката Ичи

2. Тунква Кихон Ката Ни

3. Тунква Кихон Ката Сан

САЙДЗЮЦУ

Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Маваше Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ

6. Гедан Укэ

7. Чудан Цуки + Джодан Маваше Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ + Джодан Нуки + Гедан Укэ

9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ +

- Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи + Гедан Укэ

10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Маваше Котэ Учи + Гедан Укэ

Сай Ката:

1. Сай Кихон Ката Ичи

Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Russian Branch

Программа на 2-й Кю

(Коричневый Пояс)

БОДЗЮЦУ

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

Иппон КумиБо

Якусоку КумиБо

КумиБо

Бо Ката:

1. Бо Кихон Ката Ичи
2. Бо Кихон Ката Ни
3. Фукюгата

4. Чикин Но Кун
5. Шиуши Но Кун
6. Чоун Но Кун

7. Шиши Но Кун

ТУНКВАДЗЮЦУ

Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Йоко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки

5. Гедан Йоко Учи

6. Гедан Укэ
7. Уе Учи + Джодан Мавашу Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Гедан Хараи + Джодан Учи

9. Чудан Цуки + Гедан Хараи

+ Джодан Йоко Учи + Джодан Учи

10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

Тунква Ката:

2. Тунква Кихон Ката Ичи
3. Тунква Кихон Ката Ни

3. Тунква Кихон Ката Сан

3. Тунква Шодан

САЙДЗЮЦУ

Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ

6. Гедан Укэ
7. Чудан Цуки + Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ + Джодан Нуки + Гедан Укэ

9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи + Гедан Укэ

10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

Сай Ката:

1. Сай Кихон Ката Ичи

2. Сай Кихон Ката Ни

НУНЧАКУДЗЮЦУ

Нунчаку Ходжо Ундо:

1. Чудан Котэ Учи
2. Риотэ Чудан Укэ
3. Риотэ Чудан Цуки
4. Шитакара + Уефури + Уширо Тэ Тори

5. Шитакара + Уефури + Вакишита Тори
6. Йокомаваши Кошитэ Тори

7. Джодан Учи + Аго-агеучи + Джодан Нанами Учи + Джодан Нанами Учи + Аго-агеучи + Уширо Тэ Тори

8. Аго-агеучи + Аго-агеучи + Джодан Нанами Учи + Джодан Нанами Учи + Аго-агеучи + Джодан Цуки

Нунчаку Ката:

1. Маэдзато Но Нунчаку.

Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Russian Branch

Программа на 1-й Кю

(Коричневый Пояс)

БОДЗЮЦУ

Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

Бо Иппон Кумитэ
Кумитэ

Бо Якусоку

КумиБо

Бо Ката:

1. Кихон Бо Ката Ичи
2. Кихон Бо Ката Ни

3. Фукиюгата

4. Чикин Но Кун
5. Шиуши Но Кун

6. Чоун Но Кун

7. Шиши Но Кун
8. Сакугава Но Кун

ТУНКВАДЗЮЦУ

Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Йоко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки

5. Гедан Йоко Учи

6. Гедан Укэ
7. Уе Учи + Джодан Мавашу Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи + Гедан Хараи + Джодан Учи

9. Чудан Цуки + Гедан Хараи +

Джодан Йоко Учи + Джодан Учи

10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

Тунква Ката:

1. Кихон Тунква Ката Ичи
2. Кихон Тунква Ката Ни
3. Кихон Тунква Ката Сан
4. Тунква Шодан
5. Тунква Нидан

САЙДЗЮЦУ

Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ

6. Гедан Укэ

7. Чудан Цуки + Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ + Джодан Нуки + Гедан Укэ

9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи + Гедан Укэ

10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

Сай Ката:

1. Кихон Сай Ката Ичи
2. Кихон Сай Ката Ни
3. Ни Чо Сай

НУНЧАКУДЗЮЦУ

Нунчаку Ходжо Ундо:

1. Чудан Котэ Учи
2. Риотэ Чудан Укэ
3. Риотэ Чудан Цуки
4. Шитакара + Уефури + Уширо Тэ Тори

5. Шитакара + Уефури + Вакишита Тори

6. Йокомаваши Кошитэ Тори

7. Джодан Учи + Аго-агеучи + Джодан Нанами Учи + Джодан Нанами Учи + Аго-агеучи + Уширо Тэ Тори

8. Аго-агеучи + Аго-агеучи + Джодан Нанами Учи + Джодан Нанами Учи + Аго-агеучи + Джодан Цуки

Нунчаку Ката:

1. Маэдзато Но Нунчаку
2. Кобу Но Нунчаку

КАМАДЗЮЦУ

Кама Ходжо Ундо:

1. Чудан Каёши Цуки
2. Джодан Укэ
3. Джодан Учи
4. Чудан Каке Укэ

5. Джодан Йоко Учи

6. Гедан Хараи
7. Чудан Йоко Учи
8. Гедан Йоко Учи

9. Джодан/Чудан Моротэ Укэ + Джодан Нанами Учи

10. Джодан Укэ + Джодан Каёши Учи

Кама Ката:

1. Кихон Кама Ката Ичи

Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Russian Branch

Программа на 1-й Дан

(Чёрный Пояс)

БОДЗЮЦУ

1. Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:
Ни

2. Бо Ходжо Ундо Дай

3. Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

Бо Иппон Кумитэ

Бо Якусоку Кумитэ

Якусоку КумиБо

Бо Ката:

1. Кихон Бо Ката Ичи
2. Кихон Бо Ката Ни

3. Фукиюгата
4. Чикин Но Кун
5. Шиуши Но Кун

6. Чоун Но Кун
7. Шиши Но Кун
8. Сакугава Но Кун
9. Уттон Но Кун

ТУНКВАДЗЮЦУ

Тунква Ходжо Ундо:

1. Джодан Йоко Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Нуки

5. Гедан Йоко Учи
6. Гедан Укэ
7. Уе Учи + Джодан Мавашу Учи
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи +
Гедан Хараи + Джодан Учи

9. Чудан Цуки + Гедан Хараи +
Джодан Йоко Учи + Джодан Учи
10. Чудан Цуки + Никаи Мавашу Учи

Тунква Ката:

1. Тунква Кихон Ката Ичи
2. Тунква Кихон Ката Ни

3. Тунква Кихон Ката Сан
4. Тунква Шодан

5. Тунква Нидан
6. Тунква Сандан

САЙДЗЮЦУ

Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Мавашу Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ

6. Гедан Укэ
7. Чудан Цуки +
Джодан Мавашу Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ +
Джодан Нуки + Гедан Укэ

9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ +
Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи +
Гедан Укэ
10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ +
Мавашу Котэ Учи + Гедан Укэ

Сай Ката:

1. Сай Кихон Ката Ичи

2. Сай Кихон Ката Ни

3. Ни Чо Сай

4. Сан Чо Сай

НУНЧАКУДЗЮЦУ

Нунчаку Ходжо Ундо:

1. Чудан Котэ Учи
2. Риотэ Чудан Укэ
3. Риотэ Чудан Цуки
4. Шитакара + Уефури +
Уширо Тэ Тори

5. Шитакара + Уефури +
Вакишита Тори
6. Йокомаваши Кошитэ Тори

7. Джодан Учи + Аго-агеучи + Джодан
Нанаме Учи + Джодан Нанаме Учи +
Аго-агеучи + Уширо Тэ Тори
8. Аго-агеучи + Аго-агеучи +
Джодан Нанаме Учи + Джодан Нанаме Учи
+ Аго-агеучи + Джодан Цуки

Нунчаку Ката:

1. Маэдзато Но Нунчаку

2. Кобу Но Нунчаку

3. Шенхара Но Нунчаку

КАМАДЗЮЦУ

Кама Ходжо Ундо:

1. Чудан Каёши Цуки
2. Джодан Укэ
3. Джодан Учи
4. Чудан Каке Укэ

5. Джодан Йоко Учи
6. Гедан Хараи
7. Чудан Йоко Учи
8. Гедан Йоко Учи

9. Джодан/Чудан Моротэ Укэ
+ Джодан Нанаме Учи
10. Джодан Укэ + Джодан Каёши Учи

Кама Ката:

1. Кихон Кама Ката Ичи

2. Кихон Кама Ката Ни

ДЗЁДЗЮЦУ

Дзё Ходжо Ундо:

Дзё Ката:

1. Дзё Кихон Ката Ичи

Association Okinawa Karate-Kobudo JINBUKAI

Russian Branch

Программа на 2-й Дан

(Чёрный Пояс)

БОДЗЮЦУ

1. Бо Ходжо Ундо Дай Ичи:

2. Бо Ходжо Ундо Дай Ни:

3. Бо Ходжо Ундо Дай Сан:

Иппон КумиБо

Якусоку КумиБо

Якусоку КумиБо

Бо Ката:

1. Бо Кихон Ката Ичи
2. Бо Кихон Ката Ни
3. Фукюгата

4. Чикин Но Кун
5. Шиуши Но Кун
6. Чоун Но Кун

7. Шиши Но Кун
8. Сакугава Но Кун
9. Уттон Но Кун

10. Токумине Но Кун

ТУНКВАДЗЮЦУ

Тунква Ходжо Ундо 1-10:

Тунква Ката:

1. Тунква Кихон Ката Ичи
2. Тунква Кихон Ката Ни
3. Тунква Кихон Ката Сан

4. Тунква Шодан
5. Тунква Нидан
6. Тунква Сандан

7. Шихон Но Тунква

САЙДЗЮЦУ

Сай Ходжо Ундо:

1. Джодан Маваши Учи
2. Джодан Укэ
3. Чудан Цуки
4. Чудан Хараи Укэ
5. Гедан Хараи Укэ

6. Гедан Укэ
7. Чудан Цуки + Джодан Маваши Учи + Гедан Укэ
8. Чудан Цуки + Гедан Хараи Укэ + Джодан Нуки + Гедан Укэ

9. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Гедан Хараи Укэ + Котэ Учи + Гедан Укэ
10. Чудан Цуки + Чудан Хараи Укэ + Маваши Котэ Учи + Гедан Укэ

Сай Ката:

1. Сай Кихон Ката Ичи
2. Сай Кихон Ката Ни

3. Ни Чо Сай

4. Сан Чо Сай

5. Чинбару Но Сай

НУНЧАКУДЗЮЦУ

Нунчаку Ходжо Ундо:

1. Чудан Котэ Учи
2. Риотэ Чудан Укэ
3. Риотэ Чудан Цуки
4. Шитакара + Уефури + Уширо Тэ Тори

5. Шитакара + Уефури + Вакишита Тори
6. Йокомаваши Кошитэ Тори

7. Джодан Учи + Аго-агеучи + Джодан Нанаме Учи + Джодан Нанаме Учи + Аго-агеучи + Уширо Тэ Тори
8. Аго-агеучи + Аго-агеучи + Джодан Нанаме Учи + Джодан Нанаме Учи + Аго-агеучи + Джодан Цуки

Нунчаку Ката:

1. Маэдзато Но Нунчаку

2. Кобу Но Нунчаку

3. Шенхара но Нунчаку

4. Ничо Нунчаку

КАМАДЗЮЦУ

Кама Ходжо Ундо 1-10:

Кама Ката:

1. Кама Кихон Ката Ичи

2. Кама Кихон Ката Ни

3. Канегава Но Ничо Кама

ДЗЁДЗЮЦУ

ЭКУДЗЮЦУ

САНСЭЦУКОНДЗЮЦУ

Дзё Ходжо Ундо:

Эку Ходжо Ундо:

Сансэцукон Ходжо Ундо:

Дзё Ката:

1. Дзё Кихон Ката Ичи
2. Дзё Ката

Эку Ката:

1. Цукен Акачу Но Экуди

Сансэцукон Ката:

1. Сансэцукон Ката